

# Kolmež

zdravilni čaj  
korenike pravega kolmeža



3682

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezní poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

**Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilni čaj Kolmež in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Kolmež
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Kolmež
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Kolmež
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ KOLMEŽ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Kolmež uporabljajte za lajšanje prebavnih težav, kot sta pomanjkanje apetita in napenjanje.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Korenike pravega kolmeža vsebujejo grenčine, ki spodbujajo apetit, povečujejo izločanje prebavnih sokov, krepijo gibanje želodca in črevesja ter tako izboljšujejo prebavo. Učinkovine pravega kolmeža pomirjajo tudi krče v prebavilih.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ KOLMEŽ

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Kolmež

- če ste alergični na pravi kolmež,
- v času nosečnosti in dojenja
- otroci, mlajši od 18 let.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezní poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Zdravilni čaj Kolmež ni primeren za dolgotrajno zdravljenje.

### Otroci in mladostniki

Zdravilnega čaja Kolmež naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 18 let.

### Druga zdravila in zdravilni čaj Kolmež

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja Kolmež z drugimi zdravili.

### Zdravilni čaj Kolmež skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja Kolmež.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Kolmež med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Kolmež vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ KOLMEŽ

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Polovico čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 3-5 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte ob obroku.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Kolmež, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Kolmež.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Kolmež

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja Kolmež niso znani.

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA KOLMEŽ

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!** Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilni čaj Kolmež

Zdravilni čaj vsebuje 100 g korenin pravega kolmeža (*Acorus calamus* L., rhizoma).

Pomožne snovi niso dodane.

#### Izgled zdravilnega čaja Kolmež in vsebina pakiranja

Kolmež je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje zdravilnega čaja Kolmež

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

