

# Žajbelj

zdravilni čaj



4332

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilni čaj Žajbelj in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Žajbelj
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Žajbelj
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Žajbelj
6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ ŽAJBELJ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Žajbelj uporabljajte za lajšanje vnetij sluznice ust in žrela ter blažjih kožnih vnetij. Pomaga tudi pri blagih prebavnih težavah, kot so napihnjenost, napenjanje, prebavni krči, ter pri prekomernem potenju.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi žajblja vsebujejo eterično olje, grenčine, čreslovine in druge učinkovine, ki delujejo antiseptično, protivnetno in zaščitno na sluznico, izboljšujejo prebavo ter zavirajo izločanje znoja.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ ŽAJBELJ

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Žajbelj

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za liste žajblja.

Uporabo odsvetujemo v času nosečnosti in dojenja.

### Pri uporabi zdravilnega čaja Žajbelj bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 1 tednu (pri vnetjih sluznice ust in žrela) oziroma v 2 tednih (pri prebavnih težavah, prekomernem potenju in kožnih vnetjih), ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uporabo zdravilnega čaja z zdravili iz skupine barbituratov in benzodiazepinov.

### Uporaba zdravilnega čaja Žajbelj skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

## 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ ŽAJBELJ

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Pri vnetjih sluznice ust in žrela ter kožnih vnetjih pripravite poparek tako, da prelijete eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (100 ml), dobro premešate, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite. Pri vnetjih sluznice ust in žrela grgrajte eno skodelico sveže pripravljene čaja nekajkrat dnevno; zdravljenje naj ne traja dlje kot 1 teden. Pri kožnih vnetjih namočite v ohlajen poparek laneno krpo ali gazo in jo položite na prizadeti predel kože; oblogo zamenjajte dvakrat do štirikrat dnevno; zdravljenje običajno traja 2 tedna.

Pri prebavnih težavah in prekomernem potenju prelijte eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 5-15 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat dnevno.

Pri prekomernem potenju pijte ohlajen čaj. Zdravljenje naj ne traja dlje kot 2 tedna.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### **Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Žajbelj, kot bi smeli**

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Prevelik enkratni odmerek zdravilnega čaja (več od 15 g) lahko povzroči hitro utripanje srca, vrtoglavico, krče in druge znake.

#### **Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Žajbelj**

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### **Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.**

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Žajbelj neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA ŽAJBELJ**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilni čaj Žajbelj**

Zdravilni čaj vsebuje 70 g listov žajblja (*Salvia officinalis* L., folium).

### **Izgled zdravilnega čaja Žajbelj in vsebina pakiranja**

Žajbelj je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

### **Način izdaje zdravilnega čaja Žajbelj**

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah. Zdravilni čaj Žajbelj je galenski izdelek.

### **Proizvajalec**

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

**Navodilo je bilo odobreno 18.11.2015.**

